

ボディチェックしてみませんか？

◎体組成測定 約10分 1,100円 (税込)

インボディ370を使用し、体重・筋肉量・体脂肪量・腹囲・部位別の筋肉バランス・身体発達点数・基礎代謝量などの測定が行えます。定期的な測定で体調管理にも役立ちます。

◎ボディチェック 約30分 1,650円 (税込)

各関節の可動域・柔軟性・筋力の左右差など全10項目の身体評価を行います。課題となる部分に対し、解決となるエクササイズをお伝えします。

◎ゴルフボディチェック 約30分 1,650円 (税込)

ボディチェックと同様に身体評価を行い、ゴルフ動作と関連付けてパフォーマンスアップにつながるエクササイズをお伝えします。

※スキルについてのアドバイスではありません。

お得なセット！

◎体組成測定 + 各種ボディチェック 約40分 2,200円(税込)

★完全予約制★

ご希望の方は受付までお申し出ください。